

## **ISTRUZIONI PER GLI ORGANIZZATORI DI #girolevitespezzateDAY** **28/04/2024** (giornata mondiale sicurezza e salute sul lavoro)

Per avviare l'**organizzazione dell'evento**, facendo in modo che il tragitto sia adatto a tutti i partecipanti, abbiamo riportato in questo breve documento i principali **consigli** pratici.



### **COME FUNZIONA?**

#girolevitespezzateDAY ha poche e semplici regole.

- Si tiene in città diverse d'Italia lo stesso giorno, il 28 Aprile 2024, con partenza alle ore 16.00.
- Ha una lunghezza indicativa di 10-15 km, in modo da poter essere svolta da persone con diverse capacità nell'arco di circa due ore.
- Parte dalla piazza del Municipio toccando luoghi di interesse pubblico.
- È aperta e gratuita, senza costi per le persone partecipanti.
- È inclusiva, perché si potrà partecipare con tutte le forme di mobilità attiva (pattini, monopattini, sedia a rotelle) non solo in bicicletta.

Agli organizzatori di ogni città sarà concesso il marchio #girolevitespezzateDAY in uso gratuito e omaggiati di una targa di ringraziamento.

Sulla pagina [www.girolevitespezzate.it](http://www.girolevitespezzate.it) ci sarà una mappa aggiornata con tutte le città coinvolte e i contatti dei promotori.

### **DI COSA SI TRATTA?**



**#girolevitespezzianteDAY - "segui la ruota della vita" si svolgerà Domenica 28 aprile 2024** è una iniziativa nata per promuovere salute e sicurezza sul lavoro e nel sociale e per non dimenticare chi ha perso la vita sul lavoro, più di 1000 persone ogni anno solo in Italia. Numeri inaccettabili, frutto di una cultura sbagliata che presta poca attenzione alla prevenzione e all'adozione di condizioni, comportamenti e stili di vita sani e sicuri.

Si svolgerà nelle città d'Italia che aderiscono all'iniziativa per mezzo di associazioni, amministrazioni o privati cittadini, dove si terrà una parata in bicicletta, aperta a tutte le tipologie di persone, adulti e bambini, per sensibilizzare l'opinione pubblica sul tema della prevenzione e della sicurezza abbinata al ricordo delle vittime del lavoro.

Il #girolevitespezzianteDAY prenderà il via ovunque alla stessa ora e nello stesso luogo simbolico - con partenza davanti al Municipio di ogni città alle ore 16 e attraverserà la città lungo un percorso facile di circa 10 chilometri. Terminerà in un'area verde, dove stare insieme all'aria aperta e sottolineare l'importanza della sicurezza sul lavoro e negli ambienti di vita, insieme agli organizzatori, partecipanti, amministratori comunali, familiari delle vittime, ecc. ecc.

L'iniziativa è libera ed è gratuita.

Possono aderire all'organizzazione nella propria città, le associazioni, i comuni, le aziende ma anche semplici cittadini, registrandosi liberamente sul sito [www.girolevitespezziante.it](http://www.girolevitespezziante.it) e ricevere così le informazioni operative, l'assistenza, il supporto promozionale e di comunicazione per organizzare l'iniziativa.

Abbiamo scelto la bicicletta in linea con l'iniziativa del 2019 (Ciclovaggio di 1000 km da Ogliastro Cilento a Milano, in ricordo delle vittime del lavoro), poi perché è uno strumento semplice, utilizzato ed adatto a tutti, per risolvere anche problematiche come: cambiamento climatico, traffico, sedentarietà, inquinamento dell'aria, consumo di risorse non rinnovabili, occupazione dello spazio pubblico, socialità. Durante la pedalata ciascuno sarà responsabile della propria sicurezza e sarà chiamato a comportarsi in modo da non arrecare danno a persone o cose durante l'iniziativa.

L'Associazione è coperta da apposita polizza assicurativa per la responsabilità nei confronti di terzi.

### **PER INIZIARE**

Come ogni manifestazione pubblica è necessario che ci sia un soggetto promotore che richieda i necessari permessi all'amministrazione comunale: questo può essere una persona fisica (privato cittadino), oppure un'associazione, un coordinamento di associazioni o un ente pubblico (il comune stesso).

### **PROGETTA IL PERCORSO**

Per definire il possibile percorso guardati attorno e cerca luoghi di interesse (monumenti, parchi, luoghi pubblici, etc.) che siano attraenti e adatti alle soste e/o al ritrovo finale. Considera il contesto e la difficoltà: possibili pendenze, sicurezza del tragitto, etc. Se possibile evita i passaggi nelle aree pedonali.

Il punto di arrivo dovrà essere facilmente raggiungibile e garantire spazio per il distanziamento fisico tra i partecipanti, privilegia quindi piazze e parchi. Ricorda che il percorso deve essere accessibile anche a chi *"tira fuori la bici per la prima volta dalla cantina dopo mesi o anni di inattività"* e che quella che è per te una salitella per qualcun altro può sembrare un ostacolo insormontabile.

### ORGANIZZAZIONE EVENTO

Una volta immaginato il tragitto è necessario contattare il Comune per richiedere i permessi e preparare la documentazione necessaria (ti forniremo noi modelli di domande già precompilate). Ma nella maggior parte dei casi i funzionari comunali saranno più che felici di aiutarti anche se questo potrebbe portare a una leggera modifica del percorso per questioni di sicurezza.

Nel caso ci siano problemi con le autorizzazioni comunali si può decidere di organizzare comunque l'evento con un numero ristretti di partecipanti.

### COMUNICAZIONE

Per la promozione della parata ti aiuteremo nel processo di comunicazione mettendoti a disposizione alcuni materiali:

- locandina e materiali grafici per il web a cui potrai aggiungere i loghi eventuali dei soggetti promotori;
- un testo di presentazione dell'evento, che potrai personalizzare con le informazioni specifiche per poi pubblicarlo sul web e i social, per questo considera di creare un evento Facebook e aggiungere la pagina facebook di #girolevitespezzate come co-host dell'evento per aumentare la portata della comunicazione;
- una bozza di comunicato stampa che potrai inviare alle testate locali qualche giorno prima per coinvolgere il maggior numero possibile di cittadini.
- nella diffusione dell'evento sui social usa l'hashtag #girolevitespezzateDAY: questo faciliterà le ricerche dei post.

In ogni modo per garantire un efficace coinvolgimento: gli strumenti di comunicazione più potenti restano il telefono e il passaparola. Invita conoscenti, familiari, amministratori locali (sindaco e famiglia), compagni di scuola e di lavoro (le chat di WhatsApp servono anche a questo, no?).

### COME SCEGLIERE IL PERCORSO

Il **punto di partenza** è da individuare nelle immediate vicinanze del Municipio, anche per facilitare chi vorrà unirsi all'ultimo momento. Non ti resta quindi che individuare il punto di arrivo ed eventuali tappe intermedie.

Di base, un buon percorso non deve toccare né strade di grande percorrenza né tangenziali, ma neppure aree pedonali troppo affollate, vicoli o strade più strette di 3 metri.

È importante individuare un **punto di arrivo non troppo distante da quello di partenza**, per evitare che alla conclusione della pedalata i partecipanti siano costretti a pedalare a lungo e su tragitti in parte diversi da quelli lungo i quali sono arrivati al punto di partenza.

Il punto di arrivo dovrà soprattutto essere **adatto per una sosta** in modo che tutti possano appoggiare la propria bicicletta, mangiare qualcosa, socializzare e condividere esperienze sul tema sociale della sicurezza sul lavoro e sull'importanza della prevenzione.

Per questo sono da privilegiare parchi, aree verdi e piazze, in ogni caso luoghi lontani dal traffico veicolare per evitare rumore e smog.

Per definire la **durata** della pedalata considera che il percorso deve essere tra i 10 e i 15 km.

Una volta definito a grandi linee il percorso è necessario verificare le eventuali **difficoltà**: quali salite, condizioni del fondo stradale, tempi semaforici, etc.

Il percorso deve infatti essere accessibile anche a chi non pedala tutti i giorni, per cui quella che per alcuni è una semplice pendenza, per altri può risultare un ostacolo difficile da superare, mentre lo spirito del #girolevitespezzateDAY è di essere un'iniziativa inclusiva aperta a tutti i tipi di persone, anche ai bambini, che saranno felici di sentirsi protagonisti (è consigliabile, infatti, disporli all'inizio della parata).

### **DEFINISCI IL TRACCIATO**

Una volta individuato il percorso ideale per la pedalata non ti resta che procedere con l'organizzazione, progettare eventuali attività e **richiedere il permesso all'amministrazione comunale ed inviare la comunicazione di Pubblica Manifestazione alla Questura**, secondo il modello che ti forniremo.

### **FAI UNA PROVA**

Una volta definito il percorso potresti **fare un giro di prova** in condizioni analoghe a quelle della pedalata: essendo prevista per un giorno festivo fai la prova durante un weekend, partendo nello stesso orario dell'evento, le ore 16.00.

Nella prova del tracciato coinvolgi altre persone con la bicicletta ed esperienza diverse così puoi confrontarti con loro per **raccogliere feedback e impressioni**, che ti saranno utili per continuare l'organizzazione dell'evento.

Ti auguro buon #girolevitespezzateDAY e ti ringraziamo per la tua sensibilità sul tema per l'impegno ad organizzare l'evento nella tua città.

### **SVOLGIMENTO**

Concorda con tutti i partner ed eventuali volontari tempistiche e luoghi di svolgimento delle attività. Confrontati con la Polizia Municipale e i volontari sulla messa in sicurezza del percorso. Il referente dell'evento deve sempre avere con sé autorizzazioni e documentazione.

Alla partenza ricordatevi di dare indicazioni pratiche e di sicurezza (vi forniremo materiale con testo e grafica).

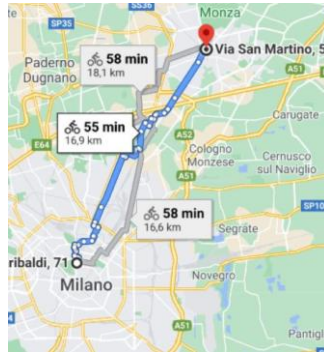
Ricordati di documentare l'evento con foto e video, serviranno per raccontarlo a chi non c'era e per rendere il #girolevitespezzateDAY ancora più coinvolgente.

Ricordati che durante la pedalata alcune persone resteranno indietro: ogni tanto la testa dovrà fermarsi per permettere al gruppo di ricompattarsi.

## COME CREARE IL PERCORSO SU GOOGLE MAPS

Se non hai una carta fisica della città, puoi usare diversi servizi e app utili per pianificare il percorso. Il più semplice e immediato è **Google Maps**, che di recente [ha introdotto l'opzione "in bici"](#) e consente di visualizzare e calcolare tragitto, durata e difficoltà di una pedalata come nel tuo caso.

Di seguito abbiamo riportato le **istruzioni principali**.



Crea la mappa:

- apri Google Maps sul tuo browser, perchè da App per smartphone la gestione del percorso è meno immediata;
- clicca sul menù in alto a sinistra, scorri verso il basso e clicca su "I tuoi luoghi";
- clicca quindi sulla scheda "Mappe", scorri verso il basso e seleziona "Crea Mappa";
- a questo punto si aprirà una nuova finestra che visualizza la mappa del paese.
- Dai alla mappa il nome dell'evento:
- nel campo di ricerca principale, in alto a sinistra, inserisci il luogo di partenza, p. es. "Municipio di Domodossola";
- aggiungi il Pin - puntatore - alla mappa, e rinominalo usando "Partenza #girolevitespezzateDAY - MILANO").

**Ora passa alla costruzione del percorso:**

- sotto la tab di ricerca, clicca sull'icona "Traccia una linea", la terza da destra;
- per comodità scegli "aggiungi linea o forma";
- inizia a disegnare il tracciato che vorrai effettuare durante la pedalata, tappa dopo tappa, e alla fine conferma il tracciato cliccando "invio".

Salva adesso il percorso:

- inserisci ora il nome del percorso, clicca su "Salva" nella parte in basso a sinistra della finestra pop-up del percorso, e quindi visualizzerai la lunghezza del tracciato;
- una volta terminato il percorso, aggiungi le tappe, clicca su "aggiungi indicatore" e riposiziona il pin sulla mappa;
- Inserisci tutti i pin necessari, rinominali, aggiungi descrizioni ecc.

Condividi il percorso:

- puoi rendere pubblica la mappa cliccando su "Condividi" nella colonna presente sulla sinistra dello schermo, a questo punto si aprirà una finestra in cui potrai rinominare la mappa con il nome dell'evento es. "#girolevitespezzateDAY MILANO", e per confermare potrai cliccare "OK";
- a questo punto si aprirà una nuova finestra, per rendere visibile la mappa a chiunque sia in possesso del link devi modificare le impostazioni di visualizzazione cliccando su "Modifica" e scegliendo l'opzione "Pubblico sul web" così che tutti possano vedere la mappa;



- copia il link, che potrai poi diffondere attraverso i canali di comunicazione, e conferma cliccando su "Salva";
- a questo punto puoi stampare la mappa o esportarla semplicemente cliccando sui tre pallini in alto a sinistra, a lato del nome della mappa e selezionare la migliore modalità di condivisione.

Ti auguro buon #girolevitespezzateDAY e ti ringraziamo per la tua sensibilità sul tema per l'impegno ad organizzare l'evento nella tua città.

IL PRESIDENTE APS  
#girolevitespezzate  
Domenico NESE